ACTIVIDADES Y PROGRAMACIÓN

esciencia
eventos científicos

LUNES. EL SECRETO ESTÁ EN LA MASA

Llegada de asistentes: 08.00-09.00 h
¡Sé puntual!

• Dinámica de inmersión (09.00-10.00 h)

Para comenzar los campamentos con buen sabor de boca, visitaremos un obrador de pan y pasteles de nuestra ciudad, para conocer cual es el proceso de elaboración de estos productos.

• Taller de Ciencia y Cocina (10.00-12.00h)

En esta actividad desentrañaremos la ciencia que esconden productos tan habituales como el pan o las magdalenas. A continuación pasaremos a elaborar y decorar nuestros propios "cupcakes". La limpieza y el orden son de vital imporancia tanto en la cocina como en un laboratorio así que terminaremos la actividad dejando nuestro puesto de trabajo como lo hemos encontrado.

• Almuerzo (12.00-12.30h)

Ya podemos degustar nuestras elaboraciones. Entre todos elegiremos al "Chef del día".

• Actividad especial: cata a ciegas (12.30-13.30h)

En esta actividad realizaremos una divertida cata "a ciegas", es decir, que para realizar la cata únicamente podremos utilizar los sentidos del gusto, olfato y tacto.

• Comida y descanso (13.30-14.30h)

• Taller "Ciencia en la despensa" (14.30-15.30h)

Durante toda la semana, vamos a realizar experimentos utilizando materiales y productos que encontramos en la despensa, es decir, que utilizamos para cocinar. El lunes fabricaremos pilas capaces de encender nuestros dispositivos eléctricos con ayuda de frutas y hortalizas.

Salida de asistentes: 15.30h

Llegada de asistentes: 08.00-09.00 h
¡Sé puntual!

• Dinámica de inmersión (09.00-10.00 h)

La cocina está llena de color. En la jornada de hoy visitaremos uno de los mercados de nuestra ciudad para conocer un poco más a fondo los productos y la materia prima para la elaboración de nuestros platos.

• Taller de Ciencia y Cocina (10.00-12.00h)

¿Por qué las verduras y hortalizas tienen esos colores tan llamativos? En esta actividad descubriremos la ciencia de los pigmentos vegetales y sobre todo aprenderemos como sacarles partido para elaborar nuestra receta: "risoto del bosque".

• Almuerzo (12.00-12.30h)

Ya podemos degustar nuestras elaboraciones. Entre todos elegiremos al "Chef del día".

• Actividad especial: master class (12.30-13.30h)

Durante la jornada de hoy, tendremos la oportunidad de escuchar a un cocinero profesional para que nos cuente sus trucos y consejos en los fogones.

• Comida y descanso (13.30-14.30h)

• Taller "Ciencia en la despensa" (14.30-15.30h)

Durante toda la semana, vamos a realizar experimentos utilizando materiales y productos que encontramos en la despensa, es decir, que utilizamos para cocinar. Hoy trabajaremos con sustancias que se encuentran a medio camino entre el estado sólido y el líquido como la maicena y experimentaremos con ella.

Salida de asistentes: 15.30h

MIÉRCOLES. COCINA ECOLÓGICA

Llegada de asistentes: 08.00-09.00 h
¡Sé puntual!

• Dinámica de inmersión (09.00-10.00 h)

Hoy visitaremos un establecimiento de nuestra ciudad que trabaja con productos ecológicos. Aprenderemos las diferencias y peculiaridades de estos productos y aprenderemos a cocinar con ellos.

• Taller de Ciencia y Cocina (10.00-12.00h)

En esta ocasión descubriremos los procesos científicos que intervienen en la agricultura ecológica y a continuación elaboraremos una suculenta receta utilizando algunos de estos productos.

• Almuerzo (12.00-12.30h)

Ya podemos degustar nuestras elaboraciones. Entre todos elegiremos al "Chef del día".

• Actividad especial: video-recetas (12.30-13.30h)

En esta actividad aprenderemos a utilizar diversas aplicaciones móviles que utilizaremos para grabar nuestras recetas y poderlas difundir entre nuestros amigos a través de las redes sociales.

• Comida y descanso (13.30-14.30h)

• Taller "Ciencia en la despensa" (14.30-15.30h)

Hoy exploramos la alta cocina y aprenderemos las reacciones fisico químicas que tienen lugar en procesos como la esferificación y elaboraremos nuestro propio caviar.

Salida de asistentes: 15.30h

Llegada de asistentes: 08.00-09.00 h
¡Sé puntual!

• Dinámica de inmersión (09.00-10.00 h)

En esta ocasión visitaremos una de las heladerías más famosas de nuestra ciudad para conocer el proeceso de preparación de los suculentos helados.

• Taller de Ciencia y Cocina (10.00-12.00h)

Los productos lácteos y los helados, son elaboraciones que esconden mucha ciencia. En este taller descubriremos todos los secretos científicos y aprenderemos a elaborar nuestros propios quesos, yogures y helados, por supuesto, con ayuda de la Ciencia.

• Almuerzo (12.00-12.30h)

Ya podemos degustar nuestras elaboraciones. Entre todos elegiremos al "Chef del día".

• Actividad especial: gastro-lipdub (12.30-13.30h)

Durante la jornada de hoy y la de mañana vamos a preparar junto con nuestros compañeros del campamento, un *lipdub* contando o mejor dicho, "cantando" una receta. Tendremos que comenzar elaborando el *story board* o escaleta y los listados de materiales que vamos a necesitar para la grabación y por supuesto la letra y música de nuestra canción.

• Comida y descanso (13.30-14.30h)

• Taller "Ciencia en la despensa" (14.30-15.30h)

Hoy descubriremos diferentes tipos de reacciones: ácido-base, oxidación-reducción, combustión...que podemos llevar a cabo con alimentos.

Salida de asistentes: 15.30h

Llegada de asistentes: 08.00-09.00 h
¡Sé puntual!

• Dinámica de inmersión (09.00-10.00 h)

Para terminar el campamento dedicaremos esta última jornada a visitar un establecimiento sorpresa, que nos dejará con muy buen sabor de boca.

• Taller de Ciencia y Cocina (10.00-12.00h)

Para finalizar nuestra inclusión en la ciencia de la cocina, no podemos olvidarnos de explicar las diferentes salsas: espumas, geles emulsiones, etc... que utilizamos en muchas recetas. En muchas de estas salsas el huevo juega un papel primordial. Explicaremos la ciencia del huevo y por último conceptos también importantes como la temperatura y la presión. Después de esta actividad seremos ya unos verdaderos cocineros científicos.

• Almuerzo (12.00-12.30h)

Ya podemos degustar nuestras elaboraciones. Entre todos elegiremos al "Chef del día".

• Actividad especial: lipdub (12.30-13.30h)

Tras el trabajo realizado la jornada anterior, sólo queda ensayar y realizar la grabación final. Todos juntos veremos el resultado de nuestro trabajo.

• Comida y descanso (13.30-14.30h)

• Gran fiesta de despedida (14.30-15.30h)

Hemos pasado una semana fantástica en la que hemos compartido momentos muy especiales y hemos aprendido un montón, ha llegado la hora de celebrarlo con una gran fiesta.

Salida de asistentes: 15.30h

esciencia
eventos científicos